Minigolf

Suchst du…

- einen Sport, der Konzentration und Präzision fördert?
- eine Kombination aus Bewegung und Denksport?
- einen Sport für jedes Alter?
- einen Sport, der Menschen verbindet?
- die perfekte Mischung aus Spass und Sport?

Dann ist Minigolf genau dein Sport!

Swiss MINIGOLF

Swiss Minigolf
3000 Bern 65

sekretariat@swissminigolf.ch
www.swissminigolf.ch

Weiter Infos und Vereine in deiner Nähe:

Minigolf Als Leistungssport

Ja, richtig gelesen, Minigolf gibt es auch als Leistungssport! Der Minigolfsport ist international organisiert und es finden regelmässig nationale sowie internationale Meisterschaften statt.

National messen sich unsere besten Spieler:innen jedes Jahr an Einzel- und Mannschaftsmeisterschaften.



International finden in regelmässigen Abständen Welt- und Europameisterschaften in Jugend-, Elite- und Seniorenkategorien statt. Unsere Schweizer Athlet:innen gehören zur Weltspitze.

swiss olympic | Member

WORLD MINIGOLF SPORT FEDERATION

EMF European Minigolfsport Federation

Minigolf als Leistungssport

- Schweizermeisterschaften
- Champions League für europäische Mannschaftsmeister
- Europa- und Weltmeisterschaften

Minigolf Nur Freizeit?

Die meisten Menschen kennen Minigolf als Freizeitaktivität aus den Ferien oder vom Ausflug mit Freunden und Familie. Minigolf ist aber viel mehr als nur ein Freizeitspass. Minigolf verbindet Technik, Konzentration und taktisches Denken. Jede Bahn stellt eine neue Herausforderung dar, die mit Feingefühl, Präzision und der richtigen Strategie bewältigt werden muss. Genau diese Mischung macht den besonderen Reiz des Sports aus.

Vom ungezwungenen Familienspass bis zu Lizenzturnieren bietet Minigolf für alle die passende Herausforderung. In den Vereinen trainieren Anfänger:innen gemeinsam mit erfahrenen Spieler:innen.

Dabei steht aber nicht nur die sportliche Entwicklung im Mittelpunkt, sondern auch die Geselligkeit.



Minigolf als Breitensport

- Volksturniere
- Turnierserie «Minigolf2020»
- Vereinsmeisterschaften
- Lizenzturniere in der ganzen Schweiz



Minigolf
Die Anlagetypen



Beton
Der Schweizer Klassiker!
Erfunden und normiert durch den Genfer Architekten Paul Bongni.



Eternit
Kürzere Bahnen mit verschiedenen Hindernissen. Dürfen nicht betreten werden!



T-5000
Hindernisse wie bei Eternitbahnen, aber die Unterlage ist aus Beton. Dürfen meist betreten werden.



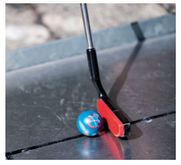
Filz
Holz- oder Metallbahnen mit Filzbelag. Bis zu 18 Meter lang und in der Schweiz nur selten anzutreffen.



Adventure Golf
Bahnen mit Kunstrasenbelag und ohne reglementierte Form/ Hindernisse.

Minigolf
Das brauchst du

Der Einstieg in den Minigolfsport ist unkompliziert. Bereits mit einer kleinen Grundausrüstung können erste Trainings und Wettkämpfe bestritten werden.



Der Schläger
ähnelt einem Golfputter, verfügt aber über eine dünne Schlagfläche aus Gummi. Diese Schlagfläche macht das Spiel mit den unterschiedlichen Minigolfbällen erst kontrollierbar.



Die Bälle
unterscheiden sich in Grösse, Härte, Oberfläche und Sprungverhalten und ermöglichen unterschiedliche Spielvarianten. Für den Einstieg reicht bereits eine Auswahl von 5–10 Bällen.

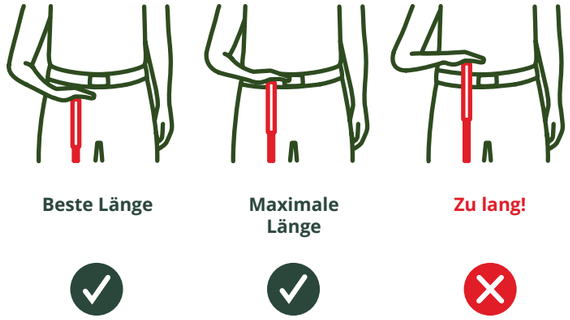
Kostenübersicht

Schläger	ab CHF 70.–
Pro Ball	CHF 10.– bis CHF 25.–
Mitgliederbeitrag	ab CHF 60.– je nach Club
Trainingsgebühr	CHF 10.– bis 15.– / Tag

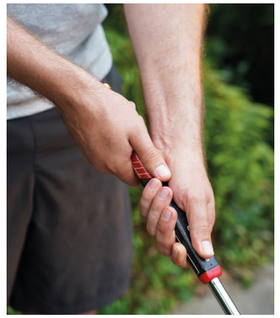
Viele Vereine stellen Einsteiger:innen Leihmaterial zur Verfügung.

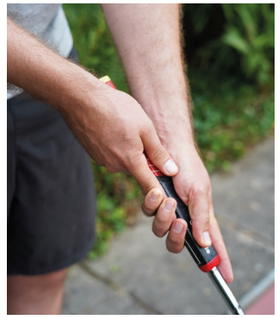
Minigolf
Dein Einstieg

Die richtige Schlägerlänge
Ein Minigolfschläger sollte maximal bis zur Hüfte reichen.



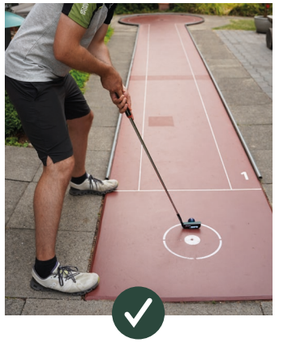
Griffvarianten
- Schlägergriff mit beiden Händen fest umfassen
- Nach Gefühl entscheiden, welche Hand oben am Griff ist
- Faust- oder Zeigefingergriff möglich





Minigolf
Dein Einstieg

Der richtige Stand
- Füsse etwa schulterbreit und parallel zur Schlagrichtung
- Ball mittig zwischen den Füssen
- Ellenbogen leicht nach aussen
- Etwas in die Knie gehen
- Oberkörper leicht nach vorne geneigt
- Augen über dem Ball





Der richtige Schlag
- Schultern bleiben parallel zur Schlagrichtung
- Arme und Handgelenke ruhig und stabil
- Schlagbewegung kommt aus dem Oberkörper
- Schlagbewegung wie ein Pendel

Tipp! Viele Anfänger:innen schlagen den Ball zu stark. Versuche dich mit Feingefühl an das richtige Tempo heranzutasten.